

SKEMA TIL HJEMMEBLODTRYKSMÅLING

Navn _____ Fødselsdato _____
 Startdato _____

Dag 1	Morgenblodtryk systolisk/diastolisk	Aftenblodtryk systolisk/diastolisk
1. måling	/	/
2. måling	/	/
3. måling	/	/

Dag 2	Morgenblodtryk systolisk/diastolisk	Aftenblodtryk systolisk/diastolisk
1. måling	/	/
2. måling	/	/
3. måling	/	/

Dag 3	Morgenblodtryk systolisk/diastolisk	Aftenblodtryk systolisk/diastolisk
1. måling	/	/
2. måling	/	/
3. måling	/	/